

Die Angst vor dem Zahnarzt war umsonst

Agnes Käser aus Schwarzenburg hat ihre Zahnarztphobie überwunden. Nach vielen Jahren kann sie zum ersten Mal wieder richtig lachen.



Die Angst und die Scham waren völlig unbegründet:
Agnes Käser aus Schwarzenburg.

Sie war seit Jahren nicht mehr beim Zahnarzt, weil sie höllische Angst hatte. Deshalb wandte sich Agnes Käser mit einem Hilferuf an uns. Wir empfahlen ihr Dr. Nadya Marey am Bahnhofplatz in Zürich. Sie hat grosse Erfahrung im Umgang mit Patienten mit Dentophobie. Um die Hemmschwelle möglichst tief zu halten, fädelten wir einen ersten Besprechungstermin ausserhalb der Zahnarztpraxis, nämlich in einem Café ein.

Dieser Trick und das behutsame Vorgehen von Dr. Marey halfen unserer Leserin enorm: «Ihre Art war mir von Anfang an sympathisch. Je länger es dauerte, desto mehr lockerte sich meine Anspannung. So kam es, dass sie mich plötzlich fragte, ob wir nicht doch noch zusammen kurz in die Praxis wollen, um ein paar Fotos und Röntgenbilder von den Zähnen zu machen. Diese Überrumpelung brauchte es wahrscheinlich. Mit grosser Nervosität und Herzklopfen ging

ich zusammen mit Dr. Marey in ihre Praxis. Und siehe da, es ging!»

Ein paar Wochen später fand dann die eigentliche Behandlung statt. «Ich bekam gar nichts mit, weil man eine Narkose machte. So erwachte ich aus einem schönen Traum. Aber dann kam mir in den Sinn, dass ich ja beim Zahnarzt bin. Frau Dr. Marey erklärte mir nochmals genau, was sie bei mir gemacht hatte.»

Heute ist Agnes Käser heilfroh, dass sie diesen Schritt gewagt hat, auch wenn es am Anfang Überwindung brauchte. «Ich habe die beste Zahnärztin für mich gefunden. Wenn ich gewusst hätte, dass es so jemanden gibt, hätte ich bestimmt nicht so lange gewartet. Rückblickend muss ich sagen, dass die Angst und die Scham umsonst waren. Heute kann ich endlich wieder richtig lachen.» Ein strahlendes Grüessli von Agnes Käser.



Leiden auch Sie unter Zahnarztphobie?

Vereinbaren Sie mit Dr. Nadya Marey einen unverbindlichen Gesprächstermin, wenn nötig auch ausserhalb der Praxis, am einfachsten in einem Café.

Telefon 044 266 11 11
info@cosmodent.ch