

Merkblatt für Home Bleaching (zu Hause durchgeführt)

So funktioniert das Home Bleaching

- Durch einen chemischen Prozess werden mit einem Wasserstoffperoxid-haltigen Gel unterschiedliche Ablagerungen in der Schmelzoberfläche herausgelöst.
- Der Schmelz wird dadurch nicht angegriffen.
- Der Zahnarzt oder die Dentalhygienikerin nehmen vom Ober- und Unterkiefer zunächst einen Abdruck. Der Zahntechniker stellt dann im Labor individuelle Bleichschienen her.
- Nach einer Woche erhalten Sie die Schienen und durch uns die Instruktionen.
- Das Gel wird in die Schienen gefüllt und auf die Zähne gesetzt. Sie sollten die Schienen 30 – 60 Minuten pro Tag tragen und den Vorgang für ca. 2 Wochen täglich 1x wiederholen.
- Trinken und essen Sie nichts, wenn die Schiene im Mund ist.
- Nach dem Tragen die Schiene unter kaltem Wasser abspülen und in der Spangendose aufbewahren.

Das sollten Sie beachten

- Bevor ein Home Bleaching durchgeführt werden kann, ist ein zahnärztlicher Untersuch sowie eine Zahnreinigung notwendig.
- Bei manchen Patienten kann während oder nach der Behandlung eine verstärkte Empfindlichkeit der Zähne auftreten, welche nach 1-2 Tage wieder abklingt.
- Die Dentalhygienikerin kann Ihnen Produkte empfehlen, die diese Empfindlichkeit mindern.
- Nach dem Home Bleaching ist es sinnvoll, regelmässig eine professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen. So werden Sie lange Freude am Ergebnis haben.
- Nach dem Bleaching sollten Sie für 2-3 Tage auf den Konsum von verfärbenden Lebensmitteln (z.B. Karotten, Rindfleisch, Tomaten, Curry), Getränken (Rotwein, Tee, Kaffee, Cola) und Tabak verzichten.
- In der Regel werden die Zähne 1 bis 2 Nuancen aufgehellt. Das Ergebnis kann individuell sehr unterschiedlich ausfallen.
- Füllungen oder Kronen sollten 4-5 Wochen nach dem Bleaching angefertigt werden.
- Bestehende Kronen oder Füllungen können nicht aufgehellt werden.

Bei Fragen und Unklarheiten können Sie uns jederzeit fragen.