

# Merkblatt für Powerbleaching

---

## So funktioniert das Powerbleaching

- Durch einen chemischen Prozess werden mit einem wasserstoffperoxid-haltigen Gel Ablagerungen in der Schmelzoberfläche herausgelöst.
- Der Schmelz wird dadurch nicht aufgelöst oder angegriffen.
- Das Zahnfleisch wird durch eine Kunststoffschicht (Zahnfleischmaske) geschützt.
- Das Bleichgel wird in drei Sequenzen auf die Zähne aufgebracht und für je 20min. belassen. Durch Licht wird der Bleichprozess aktiviert.
- Das Powerbleaching wird in einer Sitzung durch die Dentalhygienikerin durchgeführt.

## Das sollten Sie beachten

- Bevor ein Powerbleaching durchgeführt werden kann, ist eine zahnärztliche Untersuchung sowie eine Zahnreinigung notwendig.
- Bei manchen Patienten kann während oder nach der Behandlung eine verstärkte Empfindlichkeit der Zähne auftreten, welche nach ein bis zwei Tagen wieder abklingt.
- Im Anschluss an das Powerbleaching wird Ihnen die Dentalhygienikerin Produkte empfehlen, die diese Empfindlichkeit mindern.
- Nach dem Powerbleaching ist es sinnvoll, regelmässig eine professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen. So werden Sie lange Freude am Ergebnis haben.
- Direkt nach der Behandlung sollten Sie für zwei bis drei Tage auf den Konsum von färbenden Lebensmitteln (z.B. Karotten, Auberginen, Tomaten), Getränken (Rotwein, Tee, Kaffee, Cola) und Tabak verzichten.
- In der Regel kann man die Zähne ein bis zwei Nuancen aufhellen. Das Ergebnis kann individuell sehr unterschiedlich sein.
- Nach ein bis zwei Tagen dunkeln die Zähne etwas nach.
- Aufgrund einer möglichen Nachdunkelung sollten grössere Füllungen oder Kronen erst nach vier bis fünf Wochen angefertigt werden.
- Bestehende Kronen oder Füllungen können nicht gebleicht werden.

Bei Fragen und Unklarheiten können Sie uns jederzeit anrufen.