

# Merkblatt für Power Bleaching (in der Praxis durchgeführt)

---

## So funktioniert das Power Bleaching

- Durch einen chemischen Prozess werden mit einem Wasserstoffperoxid-haltigen Gel Ablagerungen in der Schmelzoberfläche herausgelöst.
- Der Schmelz wird dadurch nicht angegriffen.
- Das Zahnfleisch wird vorübergehend durch eine Abdeckung (Zahnfleischmaske) geschützt.
- Das Bleichgel wird in 2-3 Sequenzen auf die Zähne aufgetragen und für je 20 Minuten belassen. Durch Licht wird der Bleichprozess aktiviert.
- Das Power Bleaching wird in einer Sitzung durch die Dentalhygienikerin durchgeführt.

## Das sollten Sie beachten

- Bevor ein Power Bleaching durchgeführt werden kann, ist eine zahnärztliche Untersuchung sowie eine Zahnreinigung notwendig.
- Bei manchen Patienten kann während oder nach dem Power Bleaching eine verstärkte Empfindlichkeit der Zähne auftreten, welche nach 1-2 Tage wieder abklingt.
- Im Anschluss an das Power Bleaching wird Ihnen die Dentalhygienikerin geeignete Produkte empfehlen, die diese Überempfindlichkeit mindern.
- Direkt nach dem Power Bleaching sollten Sie für 2-3 Tage auf den Konsum von verfärbenden Lebensmitteln (z.B. Karotten, Rindfleisch, Tomaten, Curry) und verfärbenden Getränken (Rotwein, Tee, Kaffee, Cola) und auf Tabakkonsum verzichten.
- In der Regel lassen sich die Zähne durch das Power Bleaching 1 bis 2 Nuancen aufhellen. Das Ergebnis kann individuell sehr unterschiedlich ausfallen.
- Die ersten 1-2 Tage nach dem Power Bleaching bleiben die Zähne eher kreidig/hell.
- Bestehende Kronen oder Füllungen können durch das Power Bleaching nicht aufgehellt werden.
- Neue Füllungen, Inlays oder neue Kronen sollten erst 4-5 Wochen nach dem Power Bleaching angefertigt werden.
- Nach dem Power Bleaching ist es sinnvoll regelmässig eine professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen. So werden Sie lange Freude am Ergebnis haben.

Bei Fragen und Unklarheiten können Sie uns jederzeit fragen.