

# Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Bei Ihnen wurde ein chirurgischer Eingriff durchgeführt. Für einen möglichst komplikationslosen Verlauf möchten wir Sie bitten, folgende Empfehlungen zu beachten:

## Allgemeine Informationen

Der Eingriff hat eine moderate bis starke Schwellung im Gesicht und evtl. auch eine Verfärbung der Haut (Hämatom) zur Folge. Eine Ausdehnung der Schwellung oder des Hämatoms in die Halsregion oder Richtung Auge ist möglich.

## Nach dem Eingriff

- Sofort kalte Umschläge oder Eisbeutel (z.B. Cold Pack) auf das behandelte Gebiet auflegen.
- Keine heissen, scharfen oder sauren Speisen und Getränke einnehmen.
- Zusätzliche Wärme meiden (kein Sonnenbad, Sauna, Solarium, etc.).
- Körperliche Anstrengung vermeiden.
- Kopf nicht tief lagern, eventuell zweites Kopfkissen zum Schlafen benutzen.
- Medikamente nach Empfehlung einnehmen.
- Mundhygiene gemäss Anweisung besonders sorgfältig betreiben und das Wundgebiet auslassen.
- Die Wunde nicht mit der Zahnbürste reinigen.
- Auf Nikotin- und Alkoholgenuss verzichten.
- Bei einer Nachblutung mindestens 15 Minuten auf die mitgegebenen Tupper beissen (Kompression).
- Nehmen Sie die erste Schmerztablette schon wenn Sie merken, dass die Betäubung nachlässt, danach bei Bedarf.

## Medikamente

**Mefenacid 300mg/ Optifen 600mg** (Schmerztabletten): Siehe Klebeetikette und nur bei Bedarf, maximal aber alle 6 Stunden eine Tablette.

**Dalacin C** (Antibiotikum): Siehe Klebeetikette: morgens, mittags, abends mit/nach dem Essen 1 Tablette bis die ganze Packung aufgebraucht ist (Zeitspanne von 7-8 Stunden zwischen der Einnahme einhalten).

**Curasept-Spülung** (Munddesinfiziens): Siehe Klebeetikette: Ab dem 2. Tag morgens und abends (unverdünnt gebrauchen) und für 1 Minute sanft spülen, dann ausspucken und anschliessend für die nächste halbe Stunde nichts trinken oder essen.

**Plaque out Gel** (Munddesinfiziens): Ab dem 2. Tag Gel auf das Wundgebiet sanft auftragen.

Treten nach dem Eingriff Komplikationen auf oder beunruhigt Sie etwas, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer: 044 266 11 11.

Am Wochenende können Sie uns auf unserem Notfallhandy unter der 079 624 11 11 erreichen.